

Personalhygiene

Die größte Gefahr der Übertragung von Krankheitserregern auf Lebensmittel geht vom Personal aus.

Personen mit übertragbaren Krankheiten dürfen **nicht** im Lebensmittelbereich arbeiten. Eitrige Wunden und Durchfallerkrankungen sind dem Betriebsinhaber oder seinem Vertreter zu melden.

Die Hände sind regelmäßig zu waschen und gegebenenfalls zu desinfizieren. Vor allem nach jedem Toilettenbesuch, dem Kämmen der Haare, Essen, Rauchen, Husten oder Naseputzen, dem Umgang mit Abfällen, der Anwendung von Reinigungskemikalien, der Verarbeitung von Rohwaren, dem Wechsel von unreinen zu reinen Bereichen.

Die Hände gründlich (nicht unter 30 Sekunden) waschen. Handgelenke, Unterarme und die Haut zwischen den Fingern dabei nicht vergessen!

Es kommt beim Händewaschen aber auch besonders auf das wie an. Werden Seife und Desinfektion getrennt angewendet, ist es wichtig, dass die Hände vor der Desinfektion vollständig getrocknet sind, da sonst die Desinfektionslösung verdünnt wird und dann weniger wirksam ist. Wird jedoch ein Kombi-Präparat benutzt, muss unbedingt auf die vorgegebene Einwirkzeit geachtet werden. Wenn diese nicht eingehalten wird, ist eine gründliche Händedesinfektion nicht gegeben.

Um eine möglichst große Sicherheit beim Herstellen, Behandeln und Inverkehrbringen der Lebensmittel zu gewährleisten, sollte jeder Mitarbeiter folgende weitere Punkte berücksichtigen:

- Hand- und Armschmuck während der Arbeit ablegen
- Fingernägel kurz und sauber halten und keinen Nagellack verwenden
- Saubere Arbeitskleidung tragen
- Arbeitskleidung täglich wechseln, bei Bedarf auch öfter
- Arbeitskleidung nicht außerhalb des Betriebes tragen
- Privatutensilien (Taschen, Kleidung, Schuhe, etc.) nicht in Produktions- und Lagerräumen tragen bzw. aufbewahren
- Haare durch Kopfbedeckung verhüllen, lange Haare zusätzlich zusammenbinden
- Beim Husten und Niesen von den Lebensmittel abwenden (danach Händewaschen nicht vergessen)
- Bei Verletzungen an Händen und Armen, die Wunden durch einen wasserdichten Verband schützen
- In Produktions- und Lagerräumen nicht Rauchen, Essen und Trinken
- Unbefugte Personen keinen Zutritt zu Produktions- und Lagerräumen gewähren